

1KP,PAV Záznamová tabulka mléko a/nebo mléčné výrobky. Pošlete vyplněnou 30. 3. 2020 na emaila: novakova.s@soshlinky.cz. **Co a jak zapisovat?**

Pokud jídlo neobsahuje žádné mléko nebo mléčný výrobek – nevyplňujte nic. Je-li mléko nebo mléčný výrobek součástí jídla – запиšte si.

23. 3. - 29. 3.2020	Snídaně	Dopol.svačina	Oběd	Odpol.svačina	Večeře	Počet /den
PONDĚLÍ						
ÚTERÝ						
STŘEDA						
ČTVRTEK						
PÁTEK						
SOBOTA						
NEDĚLE						

Příklady: Palačinky obsahují mléko, pizza je ozdobená sýrem, smetana je v polévce nebo omáčce, tvaroh v pomazánce či zmrzlině... atd.